



## Guide des distances jeunes par âge et niveau de pratique

- Je suis non-classé ou drapeau de Bronze, je joue des repères **7** ou
- Je suis drapeau Argent ou Or, je me prépare aux compétitions de la filière sportive fédérale en jouant régulièrement des "repères jeunes" selon mon âge :

#legolfnjeudenfants



Trou N°	PAR	Mixte		Garçons			Filles		Je note mon score ici
		8 ans	9 ans	10 ans	11 ans	12 ans	10 ans	11 ans	
		7	6	4	3	2	4	4	
1	5	220	290	290	421	453	290	290	
2	4	130	194	289	289	289	289	289	
3	4	145	250	284	284	284	284	284	
4	4	120	220	231	231	231	231	231	
5	3	65	95	95	95	95	95	95	
6	5	200	280	399	399	454	399	399	
7	3	70	80	107	107	107	107	107	
8	4	140	170	306	306	306	306	306	
9	4	145	210	210	210	309	210	210	
<b>Aller</b>	<b>36</b>	<b>1235</b>	<b>1789</b>	<b>2211</b>	<b>2342</b>	<b>2528</b>	<b>2211</b>	<b>2211</b>	
10	4			255	309	309	255	255	
11	4			180	288	288	180	180	
12	5			372	372	412	372	372	
13	4			257	257	257	257	257	
14	3			100	100	100	100	100	
15	5			320	320	363	320	320	
16	4			250	250	322	250	250	
17	4			260	312	312	260	260	
18	3			120	120	137	120	120	
<b>Retour</b>	<b>36</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>2114</b>	<b>2328</b>	<b>2500</b>	<b>2114</b>	<b>2114</b>	
<b>Total</b>	<b>72</b>	<b>1235</b>	<b>1789</b>	<b>4325</b>	<b>4670</b>	<b>5028</b>	<b>4325</b>	<b>4325</b>	

Signature(s)

	Repères 2		Repères 3
	Repères 4		Repères 6